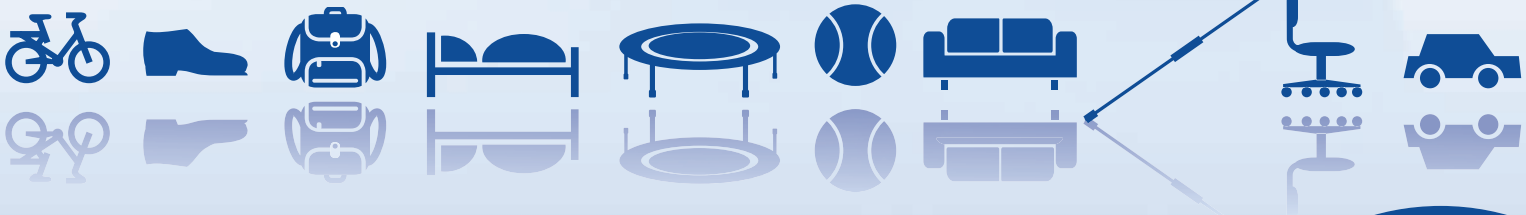




Das Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e. V.

Entscheidungshilfe beim Kauf rückengerechter Produkte –
wichtige Hilfestellung zur Vorbeugung und Vermeidung
von Rückenproblemen



Das AGR-Gütesiegel – darauf ist Verlass

Rückengerecht konstruierte Alltagsprodukte sind ein wichtiger Baustein bei der Prävention als auch der Therapie von Rückenproblemen. Betroffene tun gut daran, ihr persönliches Umfeld, vom Arbeitsplatz über das persönliche Wohnumfeld, bis in den Freizeitbereich hinein „rückengerechter“ auszustatten.

Selbst für Experten ist es nicht immer leicht zu erkennen, ob ein Produkt rückengerecht konstruiert ist. Nicht selten verkaufen Hersteller sogar völlig ungeeignete Produkte als rückenfreundlich und verbreiten irreführende Informationen.

Das AGR-Gütesiegel bietet verlässliche Entscheidungshilfe. Es steht für strenge Prüfungskriterien, die von unabhängigen medizinisch/therapeutischen Experten unterschiedlicher Fachrichtungen gemeinsam entwickelt wurden. Zwei höchst kompetente medizinische Fachverbände, der Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. und das Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V. stellen dieses Expertengremium. Nur Produkte, die ein anspruchsvolles Prüfungsverfahren bestehen, erhalten das AGR-Gütesiegel.

Das AGR-Gütesiegel wurde von ÖKO-TEST mit „sehr gut“ ausgezeichnet. Ein weiterer Beleg der Qualität dieses Siegels, mit dem ausschliesslich ergonomisch bewiesene Qualität gekennzeichnet wird!

Suchen Sie Hilfe gegen Rückenschmerzen, suchen Sie rückenfreundliche Produkte, dann achten Sie auf das AGR-Gütesiegel.



Die Aktion Gesunder Rücken e. V. – Experten informieren



Schon Anfang der 90er Jahre vertrat der angesehene Hamburger Arzt Dr. Günther Neumeyer die These, dass rückengerechte Produkte ein wichtiger Baustein der Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen sind. Heute ist diese These unumstritten und durch diverse Studien belegt. Aufgrund seiner Initiative wurde 1995 der unabhängige Verein Aktion Gesunder Rücken e. V.

gegründet. Diese Non-Profit-Organisation kooperiert mit den unterschiedlichen medizinischen Fachrichtungen und deren Verbänden, ebenso mit vielen tausend Ärzten und Therapeuten. Umfassende Erkenntnisse und Informationen aus der medizinischen Fachwelt werden zusammengetragen und veröffentlicht. Die aktuellen Erkenntnisse aus den Bereichen der Orthopädie,

der Physiotherapie, der Arbeitsmedizin, der Sportwissenschaft u.s.w. werden von unabhängigen Experten zusammengefügt. Das hilft vielen Menschen, die von Rückenschmerzen betroffen sind. Und das ist die Mehrheit von uns.

Wertvolle Hilfe bietet das AGR-Gütesiegel, denn es kennzeichnet Produkte und Gebrauchsgegenstände, deren ergonomische Qualität von mehreren medizinischen Fachrichtungen überprüft wurde.

Außerdem vermittelt AGR medizinisches Know-How an Mitarbeiter des qualifizierten Facheinzelhandels, um deren Beratungsqualität zu verbessern. Diese Schulungen müssen regelmäßig aufgefrischt werden.

Aber auch medizinische Fachkräfte nutzen die Weiterbildungen der AGR, um ihre Beratungskompetenz im Bereich der ergonomischen Alltagsgestaltung zu verbessern. Ausgezeichnet werden diese Experten als „Referent für rückengerechte Verhältnisprävention“

Aktion Gesunder Rücken e. V.

Postfach 103
D-27443 Selsingen

Tel. +49 (0) 4284 / 926 99 90
Fax +49 (0) 4284 / 926 99 91

info@agr-ev.de
www.agr-ev.de

Geprüft & empfohlen*

wichtige Hilfestellung zur Vorbeugung und Vermeidung von Rückenproblemen

Adam Opel AG
www.opel.de



ADVANSIA Marketing GmbH
www.advansa.com



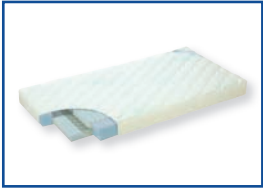
aeris-Impulsmöbel GmbH & Co. KG
www.aeris.de



Airex AG
www.bebalanced.net



ALVI - Alfred Viehhofer GmbH & Co.
www.alvi.de



bellicon deutschland gmbh
www.bellicon.com



Camping Schuh GmbH
www.camping-schuh.de



chung shi – ME & Friends AG
www.chung-shi.com



Coppenrath Verlag GmbH & Co. KG
www.coppenrath.de



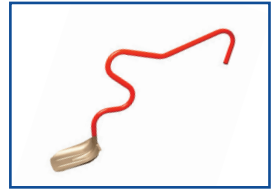
Daimler AG
www.mercedes-benz.de



Dauphin HumanDesign® Group GmbH & Co. KG
www.dauphin-group.com



Dickhaus & Partner GmbH
www.ergobase.com



ErgoPack Deutschland GmbH
www.ergopack.de



FLEXI-SPORTS GmbH
www.flexi-sports.com



Flexlift Hubgeräte GmbH
www.flexlift.de



GANTER Shoes GmbH
www.ganter-shoes.com



Herbert Waldmann GmbH & Co. KG
www.waldmann.com



himolla Polstermöbel GmbH
www.himolla.com



item industrietechnik GmbH
www.item24.com



KaVo Dental GmbH
www.kavo.de



Kiddy GmbH
www.kiddy.de



Kinnarps GmbH
www.kinnarps.de



Lattoflex
www.lattoflex.com



Louis Steitz Secura GmbH + Co. KG Schuhfabriken
www.steitzsecura.de



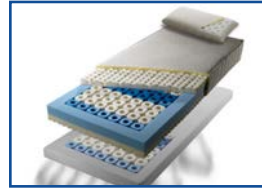
Lucamed International GmbH
www.lucamed.de



medi GmbH & Co. KG
www.medi.de



Metzeler Schaum GmbH
www.metzeler-matratzen.de



Microsoft Deutschland GmbH
www.microsoft.de/hardware



Mira Art GmbH
www.traumschwinger.de



Moizi Möbel GmbH
www.moizi.de



moll Funktionsmöbel GmbH
www.moll-funktion.de



officeplus GmbH
www.shop.officeplus.de



RECARO Automotive Seating
www.recaro-automotive.com



riese und müller GmbH
www.r-m.de



Robert Bosch GmbH
www.bosch-pt.com



Sedus Stoll AG
www.sedus.de



Step by Step
www.stepbystep-schulranzen.de



Thomashilfen
www.thomashilfen.de



TOGU Gebr. Obermaier oHG
www.togu.de



TOPRO GmbH
www.Topro.de



Volkswagen AG
www.volkswagen.de



**VS Vereinigte Spezialmöbel-
fabriken GmbH & Co. KG**
www.vs-moebel.de



Wellco International BV
www.fitform.net



* Verschiedene Produkte dieser und anderer Hersteller sind mit dem AGR-Gütesiegel ausgezeichnet.
Eine aktuelle Übersicht finden Sie unter www.agr-ev.de



Wirbelsäulenbelastung bei der Umreifung von Paletten. Im Vergleich: Manuelle Umreifung mit Besenstiel und Umreifung mit einem ergonomischen Paletten-Umreifungssystem

Quelle: ErgoPack Deutschland GmbH

Ergonomische Paletten-Umreifungssysteme senken das Risiko von Rückenschäden

4,3 Millionen Deutsche lassen sich jedes Jahr wegen Rücken- und Gelenkschmerzen behandeln. Bei Arbeitnehmern sind sie die häufigste Krankheitsursache. Hauptauslöser für Rückenschmerzen am Arbeitsplatz sind falsche Körperhaltung und häufiges, ungesundes Bücken während bestimmter Arbeitsvorgänge.

Zu den besonders rüchenschädlichen Tätigkeiten im beruflichen Alltag zählt die manuelle Umreifung von Paletten, bei der Packstücke mit Hilfe eines Kunststoffbandes auf Paletten gesichert werden. Hier wird meist mit Hilfe eines Besenstiels, an dessen Ende ein Schlitz ist, das Band unter der Palette durchgefädelt. Der Mitarbeiter muss sich dabei zweimal bücken und einmal um die Palette laufen – einmal, um den Besenstiel auf der einen Seite unter der Palette durchzuschieben und einmal, um den Besenstiel auf der anderen Seite wieder aufzuheben. Bei einer ordnungsgemäßen Ladungssicherung mit zwei Umreifungen pro Palette muss sich der Anwender bei einer Palette sogar viermal bücken und zweimal laufen.

Ein Arbeitsvorgang, der dauerhafte Schäden hervorrufen kann, vor allem im Bereich des Rückens. Deshalb rückt die Frage, wie

gesundheitsschädliche Arbeitsplätze ergonomischer gestaltet werden können, immer mehr in den Fokus vieler produzierender Unternehmen.

Ausgereifte, technische Maßnahmen helfen in vielen Bereichen dabei, die Belastungen für den menschlichen Körper auf ein Minimum zu reduzieren. So auch beim Umreifen von Paletten.

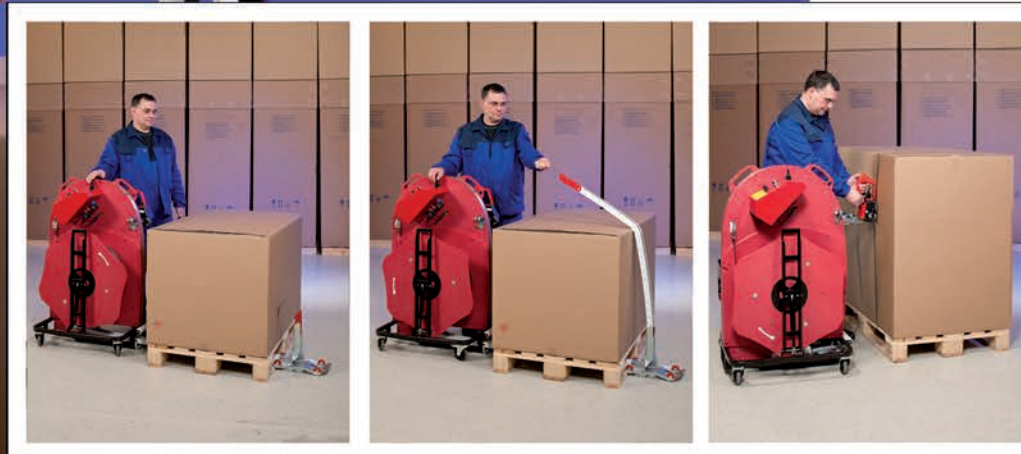
Die Aktion Gesunder Rücken e. V. empfiehlt beim Umreifen von Paletten die Umreifungssysteme der Firma ErgoPack Deutschland GmbH. Mit den von der AGR ausgezeichneten Paletten-Umreifungssystemen von ErgoPack entfallen die rüchenschädlichen Bewegungen völlig, da der Mitarbeiter bequem im Stehen verschieden große Packstücke sicher umreifen kann – ohne Bücken und ohne um die Palette laufen zu müssen. Dies ermöglicht eine patentierte Kettenlanze, die das Umreifungsband unter der Palette hindurch, auf der anderen Seite wieder hinauf und direkt in die Hände des Bedieners führt. Das System kann daher sogar von Menschen mit bereits vorhandenen Rückenleiden bedient werden.



ErgoPack - ergonomische Paletten-Umreifungssysteme



Vereinbaren Sie jetzt einen
Termin für eine kostenlose
Vorführung in Ihrem Hause.
Sprechen Sie uns an!



ergonomisch - mobil - einzigartig